

**GlucoHorse™** is een voedingssupplement voor paarden, dat sinds anderhalf jaar op de Nederlandse markt wordt verkocht. In die korte tijd heeft het product een opvallend groot aantal die-hard fans verworven. Zoals Trinette bijvoorbeeld. Trinette rijdt M1 dressuur met haar elfjarige Friese ruïn Serko (Remmelt 323). De Z-klasse halen, dat is haar ambitie, en dus wordt er fanatiek getraind. Alleen, vorig jaar begonnen de zaken verkeerd te lopen. Serko kreeg 'opstartproblemen'. Hij was erg stijf bij het begin van de training, en liep meer en meer tegen de hand. Ook goed bewegen ging 'm alsmaar moeilijker af. Trinette had er zich al bij neergelegd dat de klasse M1 het eindstation zou worden, meer nog, ze dacht eraan om met wedstrijden te stoppen. Tot ze GlucoHorse™ ontdekte. *'Ik geef het nu bijna twee maand,'* schrijft Trinette, *'en ik merk bijzonder goed resultaat. Sinds de GlucoHorse heb ik een heel ander paard teruggekregen !! Na ongeveer drie tot vier weken begon ik het verschil te voelen. Serko beweegt veel soepeler, en de opstartproblemen zijn zo goed als verdwenen. Ook is hij nu veel minder tegen de hand, en pakt alle moeilijke oefeningen een stuk makkelijker op'.* Dat klinkt interessant. Interessant genoeg om bij de mensen van GlucoHorse™ op de koffie te gaan.

# het abc van GlucoHorse™

## **P&S : Een mooi verhaal. Krijgen jullie meer van dit soort reacties binnen ?**

GH Team : Jawel. Regelmatig. Laatst nog een mail van Mariette, een mevrouw die een paard met hoefkatrol heeft. Alle mogelijke supplementen heeft ze geprobeerd, maar alleen met GlucoHorse™ ziet ze duidelijk beterschap. Dan was er nog iemand met een jong dressuurpaard, waarbij artrose was vastgesteld. Ook aan de beterhand. En op Bokt.nl stond een verhaal over een paard van ruim twintig... Zwarte artrose, afgeschreven voor de sport. Kon eventueel nog als recreatiepaard dienen. Met GlucoHorse werkt hij minimaal vijf dagen per week, start opnieuw wedstrijden, en loopt als een jonge god. Kijk, je zult ons nooit horen vertellen dat GlucoHorse™ een wondermiddel is. We hebben het over slijtage, over gewrichtsproblemen, over artrose, en over artritis. Mirakels bestaan binnen die context niet, maar dat GlucoHorse™ werkt, dat is zeker. Dat zien we iedere dag in de praktijk. Zo'n verhaal als dat van Trinette, dat is toch prachtig ? Typisch het verhaal van een gewone meid, die hard werkt, serieus bezig is met haar sport, en een hechte band heeft met haar paard. Er zijn waarschijnlijk duizenden mensen als Trinette in de paardenwereld. Dat je die mensen écht, reëel kunt hel-

## **bij GlucoHorse gaat het nog altijd eerst en vooral om de paarden**

pen, dat schenkt heel veel voldoening. Des te meer omdat we bij GlucoHorse™ allemaal paardenmensen zijn. Een paar van die verhalen hebben we op onze website geplaatst. Alleen, hoe moet ik dat zeggen... We zijn daar wel wat terughoudend mee. Ik bedoel maar, soms kom je op een site die vol zogenaamde testimonials

staat. Begin je te lezen, en na vijf regels snap je al dat het om een gefabriceerde tekst gaat, die eigenlijk alleen maar de commerciële belangen moet dienen. Dat is de bedoeling niet. Bij GlucoHorse gaat het nog altijd eerst en vooral om de paarden, en om de mensen.

## **P&S : In GlucoHorse zit alleen glucosamine verwerkt, terwijl je bij andere supplementen toch veel meer ingrediënten ziet. Msm, duivelsklauw, gelatinaat...**

GH Team : Waarom alleen glucosamine ? Omdat (tot nog toe) alleen van glucosamine écht werd bewezen dat het een positief effect heeft bij artrose en gewrichtsproblemen. Wetenschappelijk bewezen. Kijk, het is simpel. Je kunt een supplement volproppen met allerhande exotische ingrediënten, maar als die niet werken, dan is dat uiteindelijk alleen maar boerenbedrog. Okee, het staat mooi op het etiket, natuurlijk. Commercieel zal het wel interessant zijn, maar je helpt de mensen er geen stap verder mee.

Met de uitspraak 'wetenschappelijk bewezen' moet je trouwens voorzichtig omspringen. Zo'n product, waar in dikke letters bij staat dat de werking wetenschappelijk werd bewezen, dat kom je op iedere hoek van de straat wel tegen. Alleen, als je de zaak wat nader bekijkt, stelt dat 'wetenschappelijk bewezen' dikwijls maar weinig voor. Er werd bijvoorbeeld één enkele studie uitgevoerd, aan de universiteit van Timboektoe, bij wijze van spreken. Met fantastische resultaten natuurlijk, maar de betrouwbaarheid is gelijk aan nul. Fantastische resultaten zijn sowieso al een reden om argwanend te zijn, en als het dan ook nog om één of andere obscure instelling gaat, mag je het wel vergeten. Neen, om de werkzaamheid van een bepaald middel écht te bewijzen, heb je een groot aantal onderzoeken nodig, uitgevoerd door een groot aantal verschillende mensen, aan een groot aantal verschillende onderzoekscentra. Op

die manier groeit er een wetenschappelijke consensus, en dat is met glucosamine het geval. Glucosamine is een voedingssupplement, maar in Nederland werd het officieel als een (humaan) geneesmiddel geregistreerd, en dat zegt op zich wel genoeg.

ook in de praktijk tot goede resultaten hebben geleid. GlucoHorse™ levert 8.600 mg. glucosaminesulfaat per dag. Dat is ruim voldoende om de therapeutische drempel te halen, met nog wat reserve om toevallige verliezen bij het voeren tegen te gaan.



*Trinette met haar elfjarige Friese ruin Serko.*

**P&S : Glucosamine heeft een positief effect bij artrose en gewrichtsproblemen. Dat werd wetenschappelijk bewezen. Mooi, maar voor wie een paard met artrose heeft, blijft het natuurlijk een moeilijke keuze. Er zijn tientallen preparaten met glucosamine op de markt, en door de bomen zie je het bos niet meer. Waar zit het verschil ?**

**GH Team :** Eerst en vooral in de dosering. En in de vorm. Kijk, het is jammer, maar zo'n negentig procent van alle supplementen met glucosamine zijn veel te laag gedoseerd. Soms neemt dat echt belachelijke vormen aan. Er bestaat bijvoorbeeld een product, waarvan de complete maanddosis net voldoende glucosamine bevat om een paard gedurende drie dagen te behandelen. Hoe dat kan ? Veel producenten hebben niets met paarden. Dat zijn ondernemers, verkopers... Die zorgen voor een blitse verpakking, en een paar goed klinkende slogans, maar ze gebruiken exact dezelfde dosering die voor mensen gebruikelijk is. Goed voor de portemonnee van de verkoper, maar het is veel te weinig om bij een paard effect te zien. Om de therapeutische drempel te halen, heb je bij een volwassen paard (550-600 kg) minimaal 7.500 mg. glucosaminesulfaat per dag nodig. Dat komt overéén met doseringen die

**P&S : Je had het daarnet niet alleen over de dosering, maar ook over de vorm van glucosamine. Hoe zit dat verhaal in elkaar ?**

**GH Team :** Wel, zuivere glucosamine bestaat eigenlijk niet. Het wordt altijd in een chemische verbinding aangeboden. GlucoHorse bijvoorbeeld bevat uitsluitend glucosaminesulfaat, maar er bestaat ook een tweede vorm, namelijk glucosamine hydrochloride (Hcl). Beide vormen zijn werkzaam bij artrose, maar sulfaat heeft een veel beter en veel krachtiger effect. Dat sulfaat beter werkt dan Hcl wisten we al langer, maar sinds kort weten we ook waarom dat zo is. Wetenschappers aan de universiteit van Montreal hebben namelijk bestudeerd

**glucosaminesulfaat wordt anderhalve keer beter opgenomen dan Hcl**

hoe de twee vormen van glucosamine door paarden worden opgenomen.

De Canadezen bekeken eerst hoe paarden met gewrichtsproblemen op glucosamine reageren. Bij acht merries werd telkens in het kniegewricht een ontstekingsreactie veroorzaakt. Vervolgens kregen de merries glucosamine toegediend. Wat stelden de onderzoekers

vast? Eerst en vooral, de hoeveelheid glucosamine in de gewrichtsvloeistof ging significant omhoog. Dat bewijst op zich al dat het wel degelijk zin heeft om glucosamine bij te voeren. Daar bleef het niet bij. In de ontstoken gewrichten liep de concentratie glucosamine namelijk vier tot vijf keer hoger op dan in de 'gezonde' gewrichten. Dat bewijst dan weer dat het lichaam de aangeboden glucosamine gebruikt waar dat werkelijk nodig is.

Machtig interessant, maar goed, daar ging het eigenlijk niet over. Sulfaat en hydrochloride. De wetenschappers wilden te weten komen waar het verschil tussen beide vormen zit. Om dat uit te vissen kregen de merries eerst sulfaat, en vervolgens hydrochloride door hun voer. Telkens werd gemeten hoeveel glucosamine uiteindelijk in de gewrichtsvloeistof terecht kwam. Over het resultaat bestond weinig discussie. Met glucosaminesulfaat lag de concentratie maar liefst anderhalf keer hoger. Plus, met sulfaat bleef de glucosamine ook veel langer in het gewricht aanwezig. Dat zegt genoeg. Glucosaminesulfaat wordt eenvoudigweg veel beter opgenomen, en dat verklaart meteen waarom sulfaat ook veel beter werkt dan hydrochloride. Om hetzelfde effect te zien, zou je Hcl minstens 50 procent hoger moeten doseren.

**P&S : Ze worden met beleid gereden, en super goed verzorgd, maar toch hebben verschrikkelijk veel paarden last van gewrichtsproblemen. Hoe komt dat ?**

GH Team : Zo vreemd is dat niet. Paarden zijn steppe-dieren, grazers, en van nature uit geschikt om grote afstanden af te leggen aan een laag tempo. Dat wil zeggen dat de gewrichten langdurig worden belast, maar dan aan lage intensiteit. Bij moderne sportpaarden ligt dat helemaal anders. Die worden veel minder lang, maar aan een veel hogere intensiteit belast. Op die manier

## **in principe zou ieder sportpaard preventief GlucoHorse™ moeten krijgen**

krijg je een mix van vervroegde slijtage, lichte blessures, en plaatselijke ontstekingen. Van daar is het maar een kleine stap naar artrose. De impact van training en sport wordt in de praktijk gemakkelijk onderschat. Natuurlijk moet een sportpaard gereden en getraind worden. Alleen, ruiters (en eigenaars) moeten goed beseffen dat het bewegingsapparaat daarbij stevig op de proef wordt gesteld. Ze hebben er alle belang bij om de schadelijke neveneffecten zoveel mogelijk te beperken. Hoe dat kan? Door een verstandig management. Zo veel mogelijk op een goede bodem rijden, bijvoorbeeld. Het gewicht van je paard in de gaten houden. Liever twee keer relatief kort, dan één keer heel erg lang trainen. Zorgen voor veel afwisseling in het werk. Goed beslag, met 'rol' in de teen. Dat soort zaken meer. En, als ik eerlijk mag zijn, in principe zou ieder sportpaard preventief GlucoHorse™ moeten krijgen. Veel mensen denken pas aan GlucoHorse™ op het mo-

ment dat hun paard problemen heeft. Dat is begrijpelijk, maar eigenlijk kun je op dat moment alleen nog de schade beperken. Dat proberen we zo goed mogelijk te doen, maar voorkomen is beter dan genezen. Jammer genoeg is dat idee voor veel mensen nog een brug te ver.

**P&S : GlucoHorse™ wordt alleen online verkocht, via jullie website. Is dat geen nadeel? Voor veel klanten zou het waarschijnlijk handig zijn om GlucoHorse™ gewoon in de paardensportwinkel te kunnen kopen...**

GH Team : Nadeel? Wel, voor de service hoef je het in ieder geval niet te laten. Alle bestellingen worden extra zorgvuldig opgevolgd en afgehandeld. De verzending gebeurt via TNT Post, en de meeste klanten hebben hun bestelling binnen een paar dagen in huis. Okee, er zullen best mensen zijn die GlucoHorse™ liever in de paardensportwinkel zouden kopen... Alleen, zoals Cruyff al zei, ieder nadeel heeft zijn voordeel. Net omdat we alleen via de website verkopen, kunnen we de prijs ook bijzonder laag houden. Geen tussenpersonen, geen commissies. Wij gaan rechtstreeks van producent naar klant. Het verschil is niet min. Soms worden er echt belachelijke winstmarges genomen. In Nederland is er bijvoorbeeld een product op de markt, dat onder andere via dierenartsen en klinieken wordt verkocht. Op zo'n emmer krijgen de heren dan een commissie van 50 tot 60 procent uitbetaald. Die weg hebben wij met GlucoHorse™ nooit willen bewandelen. Iedereen wil graag een boterham verdienen, okee, maar dan op een serieuze manier. Niet op de rug van de klant.

**P&S : Nog een laatste vraag, om af te ronden. Hoe zit dat met die appelsmaak?**

GH Team : Simpel. Paarden hebben een erg goed ontwikkelde smaak- en reukzin, en glucosaminesulfaat heeft een slechte, wat bittere smaak. Geen paard dat puur glucosaminesulfaat naar binnen werkt. Precies daarom hebben we bij GlucoHorse™ een appelaroma toegevoegd. Geen eindeloos gepruts, geen gekledder... Gewoon door het voer heen, en klaar. Hout vasthouden, maar tot nog toe hebben we geen enkel paard ontmoet dat GlucoHorse™ laat staan.

**Voor verdere info en bestellingen : [www.glucohorse.com](http://www.glucohorse.com).**